

LABORAL EMPLEO

Los salarios en Lleida siguen a la cola de toda Catalunya

Un trabajador cobra en la provincia un 21,65% menos que en Barcelona || La banca es el sector con los sueldos más elevados

REDACCIÓN/AGENCIAS

LLEIDA | Lleida se mantiene como la provincia con los salarios más bajos de toda Catalunya, según pone de manifiesto un informe de la Agencia Tributaria con datos del IRPF de 2016. De hecho, en Lleida, los 188.946 asalariados que hicieron la declaración de la renta declararon una media salarial de 17.512 euros al año, el 17,72% por debajo del promedio de Catalunya y el 21,65% menos que la media de los asalariados de Barcelona. El anuario de la Agencia Tributaria tiene en cuenta 10 sectores de actividad económica y en todos ellos la media salarial declarada

LAS CIFRAS

Un leridano cobra un sueldo medio de 17.512 euros al año, frente a los 22.352 de un barcelonés



Trabajadores envasando patatas fritas en una fábrica.

de Barcelona es superior sobre el resto de demarcaciones con la excepción del sector agrario donde los asalariados gerundenses cobran un 4,2% por encima de los de Barcelona.

La media de renta catalana se situó en 2016 en Catalunya en 21.283 euros, un 12,99% por encima de la media de los asalariados españoles con 18.835, co euros pero un 10,18% por debajo de la media de la Comunidad de Madrid con 24.886 euros declarados como media de salario, que lidera el valor de los salarios declarados en el Estado.

Los 2,398 millones de asalariados de la demarcación de Barcelona declaran una media salarial de 22.352 euros al año, lo que supone un 5% por encima de la media de Catalunya que es de 21.283 euros al año.

En el caso de la provincia de Girona, los 329.549 asalariados que hicieron la declaración de la renta declararon una media salarial de 18.154 euros al año, el 14,70% por debajo de la media salarial de Catalunya y el 18,75% por debajo de la media de los trabajadores de Barcelona.

En Tarragona, los 334.284 asalariados declararon en concepto del impuesto del IRPF una media salarial de 18.828 euros, el 11,54% menos que la media de Catalunya y el 15,77% por debajo de los trabajadores de Barcelona.

Sectores

Por sectores de actividad, los salarios más altos se registran en la banca y los más bajos, en el campo. Los ingresos medios en banca en Lleida son de 36.322 euros al año, mientras los del campo apenas llegan a 9.255.

LIDERAZGO

SARA SAMPEDRO*



10 costumbres para el éxito

Legar lejos en la vida es un resultado directo de las propias decisiones. Y estas dependen de la cultura, la educación, la experiencia y la información. Tras varios años investigando a más de cien líderes de éxito, para con ello formar a nuevos líderes, hemos observado que todos tienen 10 aspectos en común.

1. Se ponen metas concisas. Las personas exitosas se ponen metas claras, específicas y medibles. Saben exactamente lo que desean lograr y se mantienen motivados hasta que alcanzan su meta. Elaboran un plan de acción claro y ejecutan sus ideas.

2. La perfección no es su objetivo prioritario. Para estas personas avanzar es más importante que la perfección. Anclarse en el perfeccionismo dificulta la toma de decisiones. Entienden que no se trata de hacerlo todo perfecto, y que las habilidades que se desarrollan gracias a alcanzar varios objetivos son más importantes.

3. Toman decisiones firmes. Las personas de éxito deciden lo que quieren, y si hace falta se la juegan al todo o nada. Una vez que toman la decisión, se proponen a hacer todo lo que sea necesario para asegurarse el éxito.

4. Nunca se rodean de gente negativa. Hay energía en todo, y eso incluye a los seres humanos. Como tal, es bastante fácil que personas negativas absorban tu energía y dificulten tus resultados. Las personas de éxito se rodean de otras personas positivas y proactivas que les inspiran para lograr grandes cosas.

5. No se centran en las cosas negativas. La gente brillante no pierde el tiempo con pensamientos negativos de autoderrota. Cuando se enfrentan con dificultades, son rápidos para identificar los beneficios que les puede proporcionar esa experiencia y se recuerdan a sí mismos que han superado con éxito muchos

obstáculos antes, por lo que sin duda pueden superarlos de nuevo.

6. No les preocupa que se les juzgue. La gente exitosa no basan sus valores en lo que otros piensan de ellos porque tienen sus propios valores, metas y principios sin tener que depender de nadie para que les den su visto bueno.

7. La familia y los seres queridos son lo primero. Tienen claro que el trabajo es muy importante, pero nunca tan importante como compartir la vida con las personas que más amas. El éxito empieza desde dentro, así que el tiempo y la atención se debe dedicar a aquellos que significan mucho para ti, ¡incluyéndote tú mismo!

8. Les gusta divertirse. Las personas exitosas saben cómo relajarse y divertirse. Saben disfrutar del aquí y el ahora, valoran cada momento. Saben lo que les gusta y buscan tiempo para dedicárselo. Se cargan de energía positiva y son más creativos y productivos.

9. No se resisten al cambio. Saben que es inherente al éxito. Los planes, las estrategias y las tácticas pueden cambiar, pues siempre hay más de una manera de alcanzar el éxito.

10. El fracaso no les hace perder el Norte. Saben que no importa cuántas veces caes derrotado, siempre y cuando seas capaz de volver a levantarte y de que utilices esa nueva fuerza y esa nueva experiencia para mejorar, porque saben que en realidad no han fallado, simplemente ha sido un tropiezo. No dejan de aprender de todo y de todos y siempre están abiertos a mejorar.

Estas son algunas de las pautas para el éxito de muchos líderes que comparto hoy con ustedes. Seguro que ya disponen de alguna de ellas, pero ¿desean aprender e incorporar el resto? Este es mi deseo para el próximo año: ayudarles a construirse como líderes de éxito.

(*) SARA SAMPEDRO ES ECONOMISTA Y TECNÓLOGA EN INVESTIGACIÓN EDUCATIVA. INVESTIGADORA Y CONSULTORA DE LIDERAZGO DIRECTIVO. SOCIA DIRECTORA DE INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA
PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO
"Formación para directivos líderes"
www.ingenioschool.com
INGENIO LEADERSHIP SCHOOL

CONCURS DE SIMULACIÓ DE BORSA

SEGRE



Els equips líders reforcen les seves posicions

Setmana amb caigudes moderades dels principals índexs europeus –si bé Espanya va aconseguir repuntar més d'un 1%– mentre que als Estats Units el SP 500 continua assolint nous rècords malgrat el to més feble del sector tecnològic. El bon comportament de l'índex espanyol (Ibex) va ser a causa d'una suma de factors: que els sectors financer i elèctric van impulsar les cotitzacions, així com el bon comportament en el mercat de companyies com Gamesa, Técnicas Reunidas i Mediaset Espanya.

Els grups líders actuals mantenen les seves posicions en una competició d'alta volada per segona setmana consecutiva. Aquesta setmana, continuem amb els grups concursants

Los Lobos de la UdL, Squad i The Billetets, en aquest mateix ordre. Cal fer menció expressa al grup de The Billetets, que s'ha mantingut situat en les primeres posicions des de la pri-

mera setmana de concurs. En una sola setmana, però, poden canviar molt les coses, així que animem tots els equips participants a plantejar estratègies guanyadores!

RÀNQUING

POSICIÓ I EQUIP	RENDIBILITAT	POSICIÓ I EQUIP	RENDIBILITAT
1 Los Lobos de la UDL	7,34%	Ibex 35	-1,35%
2 Squad	3,96%	11 M.C.M Brokers	-1,74%
3 The Billetets	3,23%	12 Brokers 3.0	-2,10%
4 PME	1,89%	13 KATS Finances Association	-2,77%
5 TeamBroker	1,36%	14 El Valor del Dinero	-3,67%
6 Maldinis Borsaris	0,79%	15 William Hill	-4,22%
7 Los Red bull de la F1	0,52%	16 Smith's	-5,24%
8 Becarios	-0,34%	17 Los Mineros	-5,34%
9 Excedits	-0,83%	18 Xucruters	-5,58%
10 Equip 12	-1,27%		