

## LIDERATGE

JOVITA LATORRE SAURA\*



## Protagoniza tu vida

Son muchas las personas que me consultan sobre empresas y ofertas de trabajo, preguntándome qué me parece la empresa en cuestión, o cómo veo la propuesta que les ofrecen. Son personas que tienen ganas de un cambio, que quieren dar un salto, ya sea porque se han quedado sin trabajo, o porque se dan cuenta que no son felices con las funciones o tareas que realizan, o no les gusta lo que hacen, o no se sienten alineados con quien les está dirigiendo o con la propiedad de la empresa. Por tanto, son personas que dan el primer paso para realizar un cambio: dan el paso de darse cuenta, de hacerse conscientes que no están dónde quieren estar, y, por tanto, algo les mueve a buscar nuevos retos. Apostar por uno mismo ya me parece un paso muy importante y valiente.

¿Qué pasa luego? Que, aunque somos conscientes de que queremos cambiar, nos movemos desde la zona que conocemos y en la que hace años nos estamos desarrollando, y el paso que decidimos dar es ¡buscar un nuevo trabajo! Y oigo decir ¡"busco un proyecto que me motive!", y yo me pregunto, "¿cuál es ese proyecto?, ¿qué te motiva?, ¿qué quieres?" Claro, lo que pasamos a hacer directamente es buscar sin habernos parado a pensar y reflexionar. Lo que queremos en ese momento no es buscar, sino encontrar: esta es la clave, y para ello debemos saber qué es lo que realmente queremos conseguir.

Fíjate, cuando una empresa decide seleccionar nuevo talento para su organización, primero define bien qué quiere, cómo lo quiere y a quién quiere. Seguidamente realiza una búsqueda y, finalmente, una selección/elección de la persona idónea. Cuál es el talento que se adapta más a lo que está buscando? Y así es como lo encuentra. En esta línea, la persona que quiere realizar un cam-

bio, que decide aportar su talento y potencial en otro proyecto, ¿también lo define primero? Pues, muchas veces, creo que no. Que solo va en búsqueda de algo que no ha dibujado. ¡Vamos a sentarnos y reflexionar para liderar nuestra vida! Porque no solo la empresa selecciona talento, también la persona selecciona la organización que encaja más con ella.

Por tanto, el siguiente paso a la decisión de un cambio es la reflexión sobre cuál es tu propósito/misión, cuáles son las habilidades/talentos que te definen y qué puedes aportar a un nuevo proyecto, cuáles son los valores que marcan tu manera de funcionar, qué características debe cumplir tu nuevo proyecto y qué es lo que no vas a aceptar de ninguna manera porque no está alineado contigo. Sé que entrar en este tipo de reflexiones no es fácil, porque habitualmente no nos planteamos estas cuestiones y acostumbramos a movernos en nuestra zona de confort. Nos mueve todo aquello que ya está estipulado y marcado en nuestra sociedad (trabajar, ganar dinero, pagar facturas, no estar parado/a...). Nos da miedo entrar en nuestro interior y descubrir algo que igual no habíamos visto hasta el momento y no sabremos cómo aceptarlo. También es verdad que en muchos casos las posibilidades son infinitas y nos da miedo cerrarnos a lo que pueda llegar. La experiencia me demuestra que, cuando paramos, reflexionamos y definimos sobre todo lo comentado, los proyectos aparecen y llega el encuentro entre estos y la persona.

Tenemos la libertad para elegir, por tanto, lidera y protagoniza tu vida, adquiriendo de esta manera la libertad para atraer y seleccionar los proyectos que van a hacerte vibrar y en los que sentirás que tu propósito adquiere sentido y tus habilidades se desarrollarán todavía más.

(\*) PSICÓLOGA Y DIRECTORA DE OPTIMA BUSINESS CONSULTING

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO  
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



## LABORAL BALANCE

# Suben un 33% los siniestros en la construcción en Lleida

Hasta marzo, y ya son 59 accidentes más que en 2018 || La provincia suma 1.509 percances laborales en el primer trimestre

## I. CHIVA

| LLEIDA | El incremento de la siniestralidad laboral en el sector de la construcción está detrás del aumento del número de accidentes de trabajo registrados en Lleida durante el primer trimestre de este año. Así se desprende los datos publicados por la conselleria de Trabajo, que contabilizó hasta marzo un total de 1.509 percances laborales en la demarcación, once más que en el mismo periodo de 2018. Sin embargo, los distintos sectores de la actividad económica mostraron tendencias opuestas en este sentido puesto que el de la construcción fue el único ámbito en el que se registraron más siniestros, un total de 236 frente a los 177 del año pasado. Entretanto, el sector servicios continuó acumulando la mayor parte de los accidentes y se mantuvo estable a estos efectos. Así, se registraron 799 percances, los mismos que en el primer trimestre de 2018. En cambio, tanto la agricultura como la industria experimentaron un descenso de la siniestralidad, con 137 y 337 accidentes de trabajo en jornada laboral, respectivamente. El descenso más acusado se dio en el sector industrial, ya que hasta marzo de 2018 se habían contabilizado 381 percances, 44 más que este año. En el caso del sector primario, sin embargo, el descenso fue menos notorio si se



Trabajos de construcción de un edificio en Lleida.

## EN CATALUNYA

Suben los accidentes en todos los sectores económicos, sobre todo en servicios y construcción

compara con la cifra de 141 siniestros contabilizados durante los tres primeros meses del año pasado, 4 más que ahora.

Por contra, el balance de la siniestralidad laboral durante el primer trimestre en Catalunya, con un total de 24.814 percances, arroja unos resultados distintos a los de Lleida, con el

sector servicios en cabeza en cuanto a incremento del número de accidentes se refiere. Así, hasta marzo, se contabilizaron 15.778 percances en jornada de trabajo, frente a los 14.911 registrados en el mismo periodo del año pasado, 867 más. Asimismo, la construcción también contribuyó a la subida de los accidentes de trabajo en Catalunya, con 3.060 siniestros frente a los 2.538 registrados durante el primer trimestre de 2018. Igualmente, los percances de trabajo en la industria catalana repuntaron un 2,18%, hasta los 5.477 accidentes y en el campo, un 1,84%, con 499 siniestros.

## AGRICULTURA

## La paja de cereal para el ganado marca en febrero máximo histórico

| LLEIDA | El precio que pagan los ganaderos catalanes por cien kilos de paja de cereal para alimentar a sus animales marcó en febrero el máximo de la serie histórica, al alcanzar los 7,97 euros, según los datos ofrecidos por la conselleria de Agricultura. En el mes de febrero de 2018, los productores pagaban los cien kilos de este producto a 5,08 euros, con lo que este año se han visto obligados a abonar 0,028 euros más por kilo de paja de cereal. En términos interanuales, el precio no ha dejado de aumentar desde enero del año pasado. Entonces, los cien kilos se pagaban a 4,71 euros, cinco céntimos por debajo del precio de enero de 2017. En enero de este año se pagaron a 7,38 euros.

## EMPRESA

## Las patronales del cava ultiman un plan para fusionarse

| BARCELONA | El Institut del Cava y PimeCava, patronales del sector del cava, anunciaron el viernes que han empezado las negociaciones con el objetivo de unificar ambas entidades. De este modo, se pondría fin a más de una década de división de las empresas productoras de cava. Fue en 2006 cuando los pequeños elaboradores se escindieron y constituyeron PimeCava. Según Pere Guileira, que preside esta patronal, la asamblea de la entidad dio luz verde a estas negociaciones porque "existe una buena sintonía" con el Institut del Cava. Por su parte, Damià Deàs, presidente del Institut del Cava, valoró "muy positivamente" el acercamiento a PimeCava a fin de lograr la unión de los elaboradores.

## COMERCIO

## El puerto de Tarragona crece un 6,6% hasta el mes de marzo

| TARRAGONA | El volumen de toneladas de mercancía que pasaron por el puerto de Tarragona durante el primer trimestre de este año se incrementó un 6,6% en relación con el mismo periodo de 2018, hasta alcanzar los nueve millones de toneladas. Solamente en el mes de marzo, por el puerto tarraconense pasaron 3,1 millones de toneladas, un 11,2% que en el tercer mes del año pasado. Tal y como explicó Josep Maria Cruset, presidente de la autoridad portuaria, Tarragona vivió el mejor primer trimestre de los últimos 7 años. En este sentido, destacó el crecimiento de los líquidos a granel, con un avance del 8%, y de los productos agroalimentarios, con una subida del 11%.