

LIDERAZGO

M. MIGUEL HERNÁNDEZ PUJADAS *



¿Estás creando TU futuro?

Bueno, así debería ser en realidad. Una de las características más evidentes del o de la líder es precisamente eso: se crea su propio futuro en vez de permitir que otras personas se lo creen a él/ella.

Te voy a decir 3 herramientas muy útiles para crear tu propio futuro:

1) **Entrena tu mente.** Ya ves que las personas que quieren conseguir cosas con su cuerpo, lo entrenan. El cuerpo entrenado para hacer carreras corre mejor que el no entrenado. ¿No ha de ser lo mismo con tu mente? Entrena a tu mente y no le permitas pensar en el pasado. Desde tu pasado no se puede construir tu futuro, lo creas primero visionándolo en tu mente: ¿Qué quiero hacer dentro de un año?, ¿Qué quiero conseguir dentro de cinco años? Después, analizarás qué cosas o recursos necesitas para poder alcanzar esa visión. Tu mente tiene que crear un puente que, partiendo del futuro, enlace con tu presente.

2) **Entrena tu atención.** No te fijas especialmente en aquello que te salió mal, en las posibilidades de fracaso que tiene un determinado proyecto, en tus limitaciones, etc. Si te fijas en eso, te desanimas, respiras poco y mal, baja tu autoestima, se debilita tu sistema inmune, etc. No olvides que la persona líder es cuerpo, pero también: valor, motivación, autoconfianza, alegría, autoestima, capacidad de afrontar retos, etc. Los pensamientos negativos no nos ayudarán a conseguir logros en el futuro. Entrénate a ver la botella “medio llena” en vez de “medio vacía”. Aprende a hacer tu inventario de las personas importantes en tu vida apuntando las cosas positivas y habilidades que tienen, en vez de apuntando sus errores y debilidades. No te digo que no tengas en cuenta los peligros del futuro y los errores que cometiste en el pasado; tenlos en cuenta para evitar volver caer en

ellos, pero no permitas que sean los amos de tu futuro. ¿Qué le ocurre a una persona que tuvo un fracaso como emprendedor, y sus “amistades” le dicen: “volverás a fracasar”? ¿Qué posibilidades de triunfar crees que tiene una persona así si les hace caso? Más bien, te aconsejo que imagines cómo serán las cosas cuando todo salga bien. Genera un pensamiento que te ilusione, que te haga sentir bien. La palabra *inteligencia* proviene del latín *intellegere*, término compuesto de *inter* (entre) y *legere* (leer, escoger). La inteligencia permite elegir las mejores opciones para resolver una cuestión. Por tanto, “lee dentro de

Una de los rasgos evidentes del líder es que se crea su futuro en vez de permitir que otras personas se lo creen a él

ti”, pero no te dediques a buscar únicamente la basura. Recuerda todas las cosas que hiciste bien. Siente aquellas habilidades tuyas más sobresalientes que han reconocido otras personas a lo largo de tu vida... ¡Quizá las tengas olvidadas porque hace tiempo que no reparas en ellas ni las consideras, pero las tienes!

3) **Usa tu creatividad.** El mundo cambia constantemente, considera eso una oportunidad más que una amenaza. No dejes pasar las oportunidades que pasan por delante de tu vida. La creatividad no es una cosa que tienen unos pocos privilegiados de forma natural u otros que tienen estudios muy elevados. Eso es falso. La creatividad está, de serie, en todas las personas. ¡Tú también la tienes, déjate llevar por sus insinuaciones!

Usa estas tres herramientas para que crees tu propio futuro y puedas ser un/a gran líder.

(*) CONSULTOR EXPERTO EN RRHH, ORGANIZACIÓN Y ESTRATEGIA. ORIENTADO A LA FORMACIÓN DE HABILIDADES DIRECTIVAS, COMERCIALES Y LIDERAZGO DEL CAMBIO

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



TECNOLOGÍA INNOVACIÓN

Una firma leridana crea la mayor máquina de corte láser

Jordi, de Torrefarrera, con la participación de Horfana, de Soses ||
Preven construir cuatro cortadoras más, que viajarán a América



Operarios trabajando en la mayor máquina de corte por láser del mundo, el viernes, en Torrefarrera.

I. CHIVA

| TORREFARRERA | Una empresa leridana ha construido la mayor cortadora por láser del mundo. Radicada en el Polígono Industrial Les Comes de la localidad de Torrefarrera y con más de 30 años de trayectoria a sus espaldas, la firma Jordi Tech & Innovation ha sido la encargada de diseñar y levantar esta colosal máquina que, de largo, abarca un total de 42 metros. Asimismo, también cuenta con un doble cabezal inclinable interpolado, que trabaja con cinco ejes.

Tal y como explicó el gerente de la compañía, Pere Quintana, la máquina ha sido ensamblada en las instalaciones de Jordi Tech & Innovation en Torrefarrera. Sin embargo, para su transporte a México, lugar en

EN DETALLE

La cortadora mide 42 metros de largo y cuenta con un doble cabezal inclinable interpolado

el que una corporación norteamericana la utilizará para la construcción de farolas, la cortadora deberá ser desmontada. Después, una vez llegue su destino en el otro lado del Océano Atlántico, se tendrá que armar de nuevo.

Además de los operarios de la empresa de Torrefarrera, que cuenta con un total de 30 trabajadores, también han participado en el soldado de la máquina los empleados de Horfana, compañía ubicada en el

Polígono Industrial Les Planes de la localidad de Soses y dedicada desde hace prácticamente cuatro décadas a servicios relacionados con la calderería, la deformación y transformación metálica, y el suministro de materiales férricos.

Por otro lado, desde Jordi Tech & Innovation explicaron que, además de esta cortadora láser, está previsto construir por lo menos otras cuatro máquinas más idénticas. De estas, tres irán a parar a manos del mismo fabricante, y tendrán como destino México, una de ellas, y los Estados Unidos, las otras dos. La cuarta restante, mientras tanto, será adquirida por otra compañía estadounidense dedicada al sector nuclear y se instalará en territorio norteamericano.

EMPRESA RESULTADOS

Los beneficios de Borges Bain caerán un 30% en este ejercicio, según los analistas

| LLEIDA | Los beneficios de Borges Agrícola & Industrial Nuts (Bain) caerán un 30% en el presente ejercicio fiscal, que termina el próximo 31 de mayo, según explicaron analistas de Lighthouse al periódico *Expansión*. Así, las ganancias de esta filial del Grupo Borges dedicada a los frutos secos y radicada en Reus se situarán en los 2,3 millones de euros. “El deterioro del negocio durante el primer semestre de este ejercicio hará

mella en los resultados de este año”, explicaron, a la vez que añadieron que “es previsible un aumento del esfuerzo comercial del grupo para elevar las ventas durante el segundo semestre, que compense el débil comportamiento de la empresa este año”. Así las cosas, las previsiones son que Borges Bain acabe el ejercicio con unos ingresos de 191 millones de euros, un 2,2% menos. Esta caída de las ventas genera otro efecto

negativo, con el aumento de la proporción de la deuda con el Ebitda, que representa los beneficios antes de intereses, impuestos, depreciación y amortización. De esta forma, según los analistas de Lighthouse, dicha proporción pasará de 6,5 veces Ebitda a 12,6 veces. Por otra parte, las acciones de Borges Bain repuntaron esta semana, después de tocar fondo hace hoy un mes. El viernes cotizaban a 3,9 euros.