

## LIDERAZGO

OLGA SERRA\*



## En busca de la felicidad

Los pensamientos positivos o negativos condicionan nuestras acciones. Encontramos estudios que afirman que la mente humana está programada para ser optimista y hallamos investigaciones que manifiestan todo lo contrario.

En el ámbito de las organizaciones, los conceptos *felicidad* y *motivación* están muy presentes. Existen empresas modélicas y otras patéticas. Las primeras entienden que cuidar al grupo y apostar por un buen clima se traduce también en mejores resultados; las segundas aplican la cosmética, es decir, maquillajes de mala calidad que esconden la verdadera cultura organizativa. Lo cierto es que, en general, prevalece una corriente de desánimo colectivo, que se respira, contagia y contamina.

Me pregunto si la velocidad con que suceden las cosas a nuestro alrededor, y la presión por la inmediatez en la obtención de resultados, genera frustración. Si el hastío generalizado no fuese tan evidente, no existirían actualmente en el mercado herramientas de lo más diversas para motivar. En definitiva, toda una cruzada en la búsqueda constante de la felicidad.

Compartiendo conversación con una mujer extraordinaria, surgió el concepto *optimalismo*, término acuñado por el profesor de Harvard Tal Ben-Shahar, el cual afirma que: "No se trata de pensar que todo es maravilloso, sino de mantener la ilusión, pero con los pies en la realidad." Ser optimista-realista. Optimismo es la predisposición para entender y analizar la realidad desde su aspecto más positivo. Realismo es percibir lo que ocurre tal como sucede. Desde entonces, el *optimalismo* me acompaña como un código secreto que no pretende ir más allá de transmitir que ser realista no está reñido con perseguir un sueño, simplemente se trata de utilizar nuestros

recursos cognitivos para adaptarnos a la realidad y poner en orden ideas, acciones, que permitan transformar promesas y objetivos en realidades.

¿Qué influye en la motivación de las personas? Si analizamos la etimología de la palabra, observamos que procede de los vocablos latinos *motus*, "movido", y *motio*, "movimiento". Es decir, aquella ilusión, estímulo, voluntad o impulso que nos empuja a tomar determinadas decisiones y a realizar determinadas acciones. Sentir ilusión precisa inspiración, esa influencia que nos despiertan determinadas cosas o personas que tienen la capacidad de influir e infundir ideas y afectos, capaces de despertar nuestro entusiasmo.

En las organizaciones, son diversos los factores influyentes: cultura organizativa, estabilidad, retos, fórmulas de reconocimiento, comunicación organizacional, liderazgo... Aunque este último es un aspecto clave, no siempre la motivación del personal de una organización recae solo en quien lidera. El grupo es responsable. La automotivación, como el autoliderazgo y el compromiso, es individual, personal e intransferible.

Existe cierta saturación sobre el liderazgo perfecto y la comparación de jefes vs líderes, en cambio, en pocas ocasiones se analiza al propio grupo. Examinar los procesos grupales, las fases por las que transita el conjunto, comportamientos, las complejas relaciones interpersonales, intragrupal y intergrupales... No se invierte tiempo en observar y cuidar a grupos, donde se generan conflictos, algunos evidentes, otros silentes, y en medio de la conspiración del silencio, falta de cohesión y desmotivación.

Las organizaciones deberían plantearse tanto como estrategia como inversión, incorporar en sus equipos de profesionales expertos en la conducción de grupos.

(\*) OLGA SERRA ES EXPERTA EN GESTIÓN DE CALIDAD, HERRAMIENTAS PARA ANÁLISIS, COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y TRABAJO EN EQUIPO. CONSULTORA Y PROFESORA DE INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL.

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO  
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



## AGRICULTURA EMPRESAS

## Las firmas agrarias de Lleida crecen un 10% desde 2015

El total en febrero de este año asciende a 2.485 compañías || El número de empleados del sector es de 8.228 en la provincia

I.CHIVA/M.GATEU

LLEIDA | El número de empresas del sector agrario en la provincia de Lleida ha aumentado un 9,95% este año desde 2015, según los últimos datos del ministerio de Trabajo sobre las compañías inscritas en la Seguridad Social. En concreto, el pasado mes de febrero se contabilizaron 2.485 empresas, respecto a las 2.237 del mismo mes de 2015. En lo que a empleados de este sector se refiere, el número total también ha aumentado, en concreto un 19,55%. Los trabajadores del campo contabilizados el pasado febrero llegan a los 8.228, mientras que en el mismo mes de 2015 eran 6.620.

Sin tener en cuenta los sectores, el total de empresas lleridanas inscritas en la Seguridad Social en febrero es de 16.117, una cifra que indica también un crecimiento del 3,41% en comparación con los datos de 2015, cuando figuraban 15.568. En cuanto a empleados lleridanos, actualmente hay 127.387, mientras que en 2015 constaban 109.229.

Por otra parte, el ministerio de Trabajo también ha publicado los datos sobre convenios laborales firmados en la provincia de Lleida en febrero. Un total de nueve convenios, que repercuten en la actividad de 29.282 trabajadores de la provincia de Lleida.



EDGAR ALDANA

Imagen de una explotación de perales en el Pla d'Urgell.

### El jornal de un encargado agrario solo sube 57 céntimos en 8 años

El jornal medio que perciben los encargados agrícolas en el campo se ha estancado desde 2010, según datos de la conselleria de Agricultura. De media, percibieron 61,56 euros por día trabajado el año pasado, 57 céntimos más que en 2010. Esta diferencia supone un incremento salarial del 0,93% en ocho años. Por contra, los sueldos pagados por los empresarios agrarios al resto de catego-

rías profesionales del sector se ha incrementado en este periodo en torno a un 6%. Así, el principal aumento lo experimentaron los recolectores de fruta, que cobraron de media 51,08 euros por día trabajado en 2018, 3,28 euros más que en 2010, lo que se traduce en una subida del 6,42%. Tras ellos, tractoristas y maquinistas, que cobraron 58,76 euros por jornada, un 6,23% más que en 2010.

## INDUSTRIA

### La cifra de cerdos sacrificados en Catalunya repunta un 4% en 2018

LLEIDA | El número de cerdos sacrificados en los mataderos catalanes en 2018 fue un 4% superior al registrado en 2017, según se desprende del balance hecho público esta semana por la conselleria de Agricultura. Así, el año pasado un total de 22,41 millones de ejemplares porcinos fueron sacrificados en Catalunya, frente a los 21,64 millones de 2017. Con todo, fue el sector que, con diferencia, lideró los sacrificios de animales en Catalunya. Sin embargo, el mayor incremento porcentual en cuanto a sacrificios en mataderos catalanes se refiere a lo largo de 2018 lo experimentó el sector bovino, con un 16% más de ejemplares sacrificados. De este modo, se pasó de los 514.182 de 2017 a los 594.346 del año pasado.

#### JUNTA DE COMPENSACIÓ DEL SECTOR SAU 15 "LES COMES I RACONADA" DE TORREFARRERA

S'anuncia la venta d'una parcel·la industrial de 630 m<sup>2</sup> de superfície, emplaçada al Carrer Garbí núm. 20, Parcel·la P5, del nou polígon industrial de Torrefarrera.

**Totalment urbanitzada i amb tots els serveis.**

Els interessats, poden sol·licitar informació mitjançant correu-e a l'adreça [egarcia@gruprl.com](mailto:egarcia@gruprl.com), o bé trucant al telèfon 973 28 07 87 (Eduard Garcia Cabau).

Hostal  
Palouet  
de Segarra

BUSQUEM

# CUINER/A

Sol·licitem un/a cuiner/a per l'elaboració de menús diaris, postres i cuina de carta per al restaurant i casa rural. L'hostal està ubicat a Palouet de Segarra (Lleida).

**REQUISITS:** Experiència com a cuiner/a, com a cap de cuina o formació acreditada en cuina i hoteleria. Incorporació immediata.

**CONTACTE:** 973 550 100 - [rrhh@bonarea.com](mailto:rrhh@bonarea.com)