

COMERCIO EXTERIOR

Aduanas pide a las empresas que se anticipen al Brexit

Advierte de los nuevos problemas burocráticos que representará
|| Con certificaciones sanitarias, fitosanitarias y de calidad



Imagen de archivo de exportación de fruta a países terceros desde Edullesa.

LLEIDA | El departamento de Aduanas e Impuestos Especiales de la Agencia Tributaria ha convocado esta semana en Madrid una reunión informativa sobre el Brexit, en la que también intervinieron responsables de los ministerios de Agricultura, Sanidad y Comercio con responsabilidades de control en frontera, con el fin de informar a los sectores exportadores los requisitos aduaneros necesarios en caso de una salida de Reino Unido de la UE sin acuerdo. Desde el punto de vista aduanero, un divorcio sin acuerdo, supone, entre otras cuestiones, que los flujos de mercancías entre España y Reino Unido dejarán de tener la consideración de operaciones intracomunitarias para pasar a estar sujetos a for-

EL RIESGO

La posibilidad de un Brexit sin acuerdo puede suponer un duro golpe para el comercio exterior

malidades aduaneras. Dichas formalidades incluyen la presentación de una declaración aduanera de importación-exportación para cada envío, la realización de controles aduaneros, el pago de derechos arancelarios y otros gravámenes que se devenguen a la introducción o la necesidad de obtener certificaciones sanitarias, fitosanitarias, de calidad u otro tipo de requisitos, según el departamento de Aduanas e Impuestos Especiales de la

Agencia Tributaria. Por estos motivos, según la patronal de exportadores de fruta Fepex, los responsables de Aduanas expusieron que el Brexit sin acuerdo tendrá un efecto significativo en cualquier empresa que exporte a Reino Unido, tanto en la organización como en los flujos logísticos, urgiedo a las empresas a que evalúen dicho impacto y adelanten, en la medida de lo posible, las transacciones necesarias, urgencia que también transmitió la Comisión Europea en su última campaña de comunicación del 18 de febrero, en la que especificaba que "el riesgo de un Brexit sin acuerdo aumenta a medidas que nos acercamos al 29 de marzo", publicando una lista de pasos a seguir para los operadores.

EMPRESAS

Investigación conjunta del IRTA y Vall Companys

LLEIDA | Vall Companys y el Institut de Recerca i Tecnologia Agroalimentàries (IRTA), han firmado esta semana un acuerdo para facilitar la colaboración entre las dos entidades y potenciar las relaciones científico-técnicas, estableciendo vías de actuación con el fin de unir esfuerzos y generar sinergias conjuntas. Se trata de una apuesta por la investigación conjunta en toda la cadena cárnica, según ha explicado el IRTA.

LIDERAZGO

XAVIER PIRLA*



¿Sensaciones o emociones?

Muchas vertientes psicológicas y psicoterapéuticas hablan de las emociones como si fueran algo. Algunas hablan de si se reprimen, si se liberan, si se estancan... pero, ¿qué es una emoción?

Es el nombre que le asignamos a unas respuestas fisiológicas que se generan en nuestro cuerpo, por lo tanto, las emociones son en realidad un conjunto de sensaciones que percibimos derivadas de procesos que a veces se originan en nuestro cuerpo (marcadores somáticos según Damasio3) y otras, por procesos mentales más desarrollados.

Muchas de las respuestas emocionales que notamos, las percibimos milisegundos después de que se hayan generado y de un modo totalmente automatizado y por debajo del umbral de la consciencia, por lo que no tiene sentido hablar de *regular* emociones porque una vez han aparecido, ya es demasiado tarde.

Sí que es más exacto afirmar que es importante el modo en que nos relacionamos con estas respuestas. Es decir, cómo asociamos lo que sentimos a lo que está pasando y como esto a su vez, nos hace sentir. Un ejemplo claro es cuando nos frustramos y luego, nos enfadamos por estar frustrados ya que nos parece un signo de debilidad.

Cuando se habla de regulación emocional, se está haciendo referencia a esos estados emocionales que se generan y mantienen por procesos mentales diversos. Por lo tanto, no son *cosas* que tenemos, sino son procesos fisiológicos que llevamos a cabo y sentimos. A pesar de esto, nos referimos a ellas como *cosas*: el amor, la alegría, la tristeza... Y al hacerlo así, nos permite expresarnos y hasta distinguir diferentes estados de sensaciones (emociones). Pero las emociones solo son las etiquetas que le ponemos a un conjunto de sensaciones para poder hablar de ellas.

Puede sonar raro, pero lo mismo pasa con el calor o el frío. El calor o el frío no existen. Son sensaciones que percibimos y que acabamos

reduciendo a una palabra para expresarnos. La cantidad de energía (lo que nosotros percibimos y medimos como temperatura) está en el medio. La sensación y la etiqueta que le asignamos, en nuestro cerebro.

Trata dichos estados emocionales como cosas, a veces es útil y a veces hace que podamos perder la responsabilidad sobre ellos. De este modo, si alguien dice "se ha acabado el amor entre nosotros" no es lo mismo que si dice "ya no te amo" o "he dejado de sentir algo por ti".

El hablar de las emociones como cosas puede provocar que se entienda dicho estado como permanente o como si fuera una especie de enfermedad que requiere tratamiento (la tristeza, la angustia, la depresión).

Por ejemplo, hablar de emociones reprimidas es solo un modo de expresarlo, ya que una respuesta emocional no se puede reprimir en tanto y cuando, el cerebro reacciona emocionalmente de forma inconsciente. Cuando llega a nuestra consciencia, es decir cuando nos damos cuenta, ya se ha producido.

A veces, hablamos de reprimir emociones cuando nos referimos a no expresar cómo nos estamos sintiendo o nuestra opinión sobre algo. Pero aunque no lo expreses, lo estás sintiendo, no lo estás *reprimiendo*. Reprimas su expresión.

Otras veces, reprimir se refiere al hecho de poner la atención en algo más, para no sentir un conjunto de sensaciones que en este momento no nos interesa. Por ejemplo, si tienes miedo, intentas hacer algo más para apartar la atención de los pensamientos que lo generan. Por lo tanto, en cada uno de estos casos se llevan a cabo procesos internos que generan conjuntos de sensaciones que solemos llamar emociones.

Las sensaciones solo son información que el cerebro procesa pero en la medida que este recibe entradas de información de diferentes tipos, escoge qué mostrarnos conscientemente y qué no.

(*) XAVIER PIRLA ES MASTER TRAINER INTERNACIONAL DE PNL ACREDITADO POR LA NLP SOCIETY. SOCIO DIRECTOR DE TALENT INSTITUT. LECTURER, SPEAKER Y CONSULTOR D'INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL.

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



TÈCNIC ASSESSOR D'INDÚSTRIES AGRÀRIES I MOLINS D'OLI

Funcions:

- Assessorar en la redacció de protocols ARPC en molins d'oli
- Assessorar a les almàsseres per tal de maximitzar l'extracció d'oli mitjançant la regulació constant d'equips d'extracció (batedora, molí, centrifugues, additius, etc.)
- Assessorar en la gestió en bodega de les diferents qualitats i realitzar cupatges d'olis, durant la campanya, per a poder gestionar posteriorment les seves qualitats.
- Assistir als molins, prèviament a la campanya, per programar i validar la posada en funcionament de l'almàssera especialment pel que fa a les operacions de neteja.
- Realitzar d'anàlisis amb tècniques NIR (olives i subproductes)

Requisits:

- Titulació de grau en Ciències químiques, biologia, enologia, tecnologia dels aliments, biotecnòlegs, enginyers agrònoms o similar.
- Coneixements ARPC i sistemes d'auditories semblants.
- Coneixements de tècniques analítiques d'indústries alimentàries, especialment tècniques NIR.
- Coneixements dels procediments i protocols de l'indústria oleícola, sistema de qualitat d'olis i norma de qualitat d'olis.

Contracte:

Contracte laboral temporal de 1 any amb possibilitats de continuïtat.
Lloc de treball: IRTA-Mas de Bover (Constantí, Tarragona) i Lleida.

Inscriu-te a l'oferta des de la nostra Borsa de Treball a

<http://www.irta.cat/ca/treball/>

fins el dia 14 de març de 2019 (inclòs). Cal adjuntar una carta de motivació al currículum