

## CONSUMO HIPOTECAS

# La hipoteca media baja 58 euros anuales por el Euribor

En Catalunya, dado que el tipo oficial se sitúa por debajo del registrado hace un año || Tras 26 meses con el índice en negativo

## AGENCIAS

MADRID | Los madrileños que tengan que actualizar estos días sus hipotecas serán los que más ahorren en la cuota, una media de 70,2 euros anuales, seguidos de los catalanes, que lo harán en unos 58,2 euros en un año.

Y es que el Euribor a doce meses, el indicador que más se utiliza para el cálculo de las hipotecas en España, terminó marzo en el menos 0,191 por ciento, su vigésimo sexto mes consecutivo en negativo, desde que en febrero de 2016 cerrara por primera vez por debajo de cero.

Aunque el Euribor no ha registrado variación respecto al mes anterior, si la tasa de marzo se compara con la de hace un año, menos 0,110%, el ahorro en términos generales para las hipotecas es de unos 49 euros anuales en el promedio estatal.

Según los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), el importe medio de una hipoteca



Imagen de un edificio en construcción.

para la compra de vivienda era de 114.469 en marzo de 2017, con lo que, una vez aplicado el último euribor más el diferencial de un punto, la cuota de un préstamo de unos 100.000 euros a 25 años sería de 421,63 euros, frente a 425,73 euros de hace un año. Así, la hipoteca media en

España se reducirá en unos 4,1 euros mensuales o 49,20 euros anuales.

Por comunidades autónomas, el importe medio de las hipotecas oscila desde los 163.495 euros en Madrid, el más elevado, a los 70.910 euros de Extremadura, el más bajo.

## DEUDA

## La agencia DBRS eleva el rating de España por la mejora económica

Además del limitado impacto por Catalunya

MADRID | La agencia de rating canadiense DBRS ha mejorado un escalón la nota de solvencia de la deuda a largo plazo de España, que sube desde 'A baja' a 'A' con perspectiva estable como reflejo de la fuerte recuperación económica y los progresos realizados los últimos años en la reducción del déficit fiscal, así como por la opinión de que esta evolución seguirá sin verse afectada en gran medida por la situación política en Catalunya. "En nuestra evaluación previa, la crisis institucional en Catalunya requería cautela en nuestra decisión sobre el rating de España, pero desde entonces los riesgos económicos y fiscales asociados han disminuido. El impacto económico se ha limitado a la economía catalana y en gran medida ha sido compensado por una demanda externa más fuerte", destaca la agencia, que confía en que en el futuro la confrontación política será de menos intensidad, reduciendo así la probabilidad de un escenario de prolongadas tensiones que afectarán a la actividad económica y las cuentas públicas.

## LIDERAZGO

SARA SAMPEDRO ESCUER\*



## ¿Espejo, espejito, quien soy yo en realidad?

Todo lo que te molesta de otros seres es sólo una proyección de lo que no has resuelto de ti mismo.

Para entenderlo debemos remontarnos a la denominada *Teoría del Espejo* atribuible al psicoanalista Jacques Lacan, en la que explica la formación del yo en la fase de desarrollo psicológico de un niño con una edad comprendida entre los seis y dieciocho meses. Éste cuando se mira al espejo se reconoce y se alegra de verse. A partir de aquí, la idea o teoría del espejo se define básicamente en que la realidad el otro no existe, es decir, las relaciones interpersonales son relaciones con uno mismo.

Entonces, ¿qué nos atrae o nos aleja de la personalidad de otra persona?, existen estudios e investigaciones científicas que concluyen que lo que nos atrae y hace que nos relacionemos y adaptemos mejor a determinadas personas son aquellas características que son iguales a las nuestras. Nos gustan las personas que son como nosotros. El exterior actúa como un espejo para nuestra mente. Lo que vemos en los demás es un reflejo de nosotros mismos. Tanto lo que nos agrada como lo que no. Cuando nuestra mente entiende que determinadas cualidades o comportamientos suponen una amenaza para nuestra integridad física y emocional, en lugar de reconocer el error en nosotros mismos, lo expulsa hacia fuera, atribuyéndoselas a un objeto o sujeto externo a nosotros mismos. Así, aparentemente, colocamos dichas amenazas fuera de nosotros. Cuando reprochamos algo en el otro, en realidad es que vemos en él aspectos que no nos gustan o reprimimos de nosotros mismos. De hecho, cuando nos enamoramos atribuimos a la otra persona ciertas características o cualidades que tan sólo existen en nosotros. Observemos las personas que nos atraen, con quienes nos sentimos cómodos, ¿qué nos gusta de ellas?, es su inteligencia,

su generosidad, su paciencia, su belleza, su gracia, su poder, su sabiduría, y tomemos consciencia que esa cualidad, en un grado u otro, también está en nosotros, más o menos desarrollada, o a desarrollar, pero está en nosotros, de lo contrario, no podríamos verla, reconocerla en la otra persona. En realidad, cuando creemos conocer muy bien a otras personas lo que hacemos es proyectar sobre ellas nuestra propia realidad.

Por otro lado, observemos a aquellas personas a las que rechazamos y pen-

*Nos gustan las personas que son como nosotros. El exterior actúa como un espejo*

samos en que es lo que nos molesta de ellas: su agresividad, su impaciencia, su egoísmo, su cobardía, sea lo que sea, están presentes pero reprimidas en nosotros mismos. Para mostrarnos valientes, tenemos que haber reprimido nuestra parte cobarde, para ser generosos, habremos reprimido al mezuquino, si somos muy virtuosos, también tenemos la capacidad para actuar con maldad, etc. Lo importante es darse cuenta de que aquello que proyectamos en los demás, es verdaderamente algo que habla (más de lo que queremos admitir) sobre nosotros mismos. Observar dice más sobre el observador que sobre lo que se observa. Darnos cuenta de esto, ponerle consciencia a este mecanismo mental nos permite tomar el control de las situaciones, diferenciar la realidad de la ficción, conocernos mejor e identificar nuestro lado oscuro. Si queremos conocernos realmente, mirémosnos a través de las relaciones que mantenemos con nuestro entorno, y allí podremos ver lo que antes no veíamos en nosotros mismos.

"No vemos a los demás como son, sino como somos nosotros", dijo Kant.

(\*) ECONOMISTA Y DOCTORANDA EN EDUCACIÓN. CONSULTORA EXPERTA EN LIDERAZGO Y ESTRATEGIA EMPRESARIAL. DIRECTORA DE INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL.

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO  
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



### IRTA ENCARGAT/DA DE FINCA IRTA-GIMENELLS (LLEIDA)

Programa adscripció: Fructicultura.

## Funcions:

- Coordinar i dirigir el personal al seu càrrec per realitzar tasques de maneig de finca de fruiters, assignant la maquinària necessària.
- Revisió i manteniment de les instal·lacions (sistema de reg, magatzems) i maquinària agrícola (tractors, atomitzadors, picadora).
- Introduir en els programadors els plans de reg i fertirrigació.
- Seguiment de plagues, malalties, males herbes i estat nutricional de les plantacions.
- Realitzar previsió de collita, seguiment dels escandalls de la fruita i establir mesures correctives per millorar-los.

## Requisits:

- Titulació de cicle formatiu de grau superior en estudis agraris o mèrits equivalents.
- Experiència provada en llocs similars, com a encarregat de finca fructícola amb personal al seu càrrec.
- Coneixement de plagues, malalties i carències de fruiters i els seus símptomes.
- Carnet de aplicador de fitosanitaris nivell qualificat.
- Coneixements d'informàtica a nivell bàsic (correu electrònic, fulles de càlcul).
- Carnet de conduir B.

## Contracte:

- Contracte laboral temporal de 2 anys amb possibilitat de continuïtat.

Inscriu-te a l'oferta des de la nostra Borsa de Treball a:

[www.irta.cat/persones/treballar\\_a\\_l'irta](http://www.irta.cat/persones/treballar_a_l'irta) (obrir l'enllaç directe)  
fins el dia 19 d'abril del 2018 (inclòs).

Cal adjuntar una carta de motivació al currículum.

TALLERS ÀNGEL ROIG, distribuïdor oficial LIEBHERR busca

### Tècnic comercial

entre 25 i 35 anys per al departament de venda de maquinària d'obra pública, serveis i mineria.

- ✓ Imprescindible carnet de conduir tipus B, nivell alt de català, nivell mig d'anglès i domini de les noves tecnologies.
- ✓ Es requereix bona presència, habilitats comunicatives, disponibilitat horària i incorporació immediata.

Interessats contacteu al 648 659 860 o a [cristina@tallerangelroig.com](mailto:cristina@tallerangelroig.com)