

## LIDERAZGO

AGUSTÍN ARGELICH CASALS\*



## Pereza mental

La pereza siempre es mental. Pensar cuesta y cansa, consume mucha energía. Para pensar hay que estar preparado, hay que haber estudiado, y tener conocimientos. Pero sobre todo hay que haber aprendido a analizar una situación, un reto, un problema; a reflexionar, a buscar alternativas y a construir una decisión. Pensamos poco, y si no se piensa no se toman las decisiones acertadas, no se perciben las consecuencias de los actos. Así, nos mantenemos en la zona de confort, en realidad, de falso confort. Es más cómodo no pensar y que otros lo hagan por nosotros. Esta es la gran tragedia de nuestros días.

A partir de las reflexiones del filósofo José Antonio Marina vislumbro que la pereza mental tiene dos justificaciones distintas; por un lado, la de los fanáticos y, por otro, la de los escépticos. Los primeros están tan seguros de sus ideas que ni se plantean cuestionárselas, mientras que los segundos opinan que no vale la pena cuestionárselas porque la mejora es imposible. El escepticismo es una manifestación del nihilismo o de la carencia de sentido. Siguiendo la clasificación de Marina, la tercera estirpe, la del crítico, es la que se pregunta, busca y cree que gracias al análisis, la experimentación y la deducción es posible progresar, acercarse a la verdad. Debemos promover por tanto el análisis y la crítica. Para ello hay que recuperar la asignatura de filosofía y que, en nuestras escuelas, al igual que sucede en las anglosajonas, se enseñe a debatir y a argumentar.

La sociedad del sobreentretimiento (estar distraído con cualquier cosa) evita pensar e impide la reflexión. A la tradicional televisión basura se le han sumado ahora las redes sociales, la proliferación del insulto desde el anonimato detrás de una pantalla y un teclado, sin la mínima argumentación que lo soporte y sin debate alguno. Si lo enfocáramos desde una perspectiva revolucio-

na, a los poderosos les interesa fomentar el entretenimiento, organizar circos. Qué bien los sabían los emperadores romanos! Ahora nos dicen que nos pongamos cómodos frente a una pantalla y que no nos preocupemos de nada, que papá/mamá Estado nos cuidará y no nos faltará de nada. Sobre todo, que no se nos ocurra usar nuestra mente y analizar lo que están haciendo y pedirles explicaciones. Su objetivo es que nos dominen los impulsos y las emociones descontroladas. Las técnicas de neuromarketing buscan eso, la actuación precipitada e irreflexiva. No tienen nada de neuronal. El término *neuromarketing* es otra manipulación del lenguaje. Antes de actuar hay que preguntarse el porqué en vez de actuar de manera irreflexiva.

*Combatamos la peor de las perezas, la mental, hagamos gimnasia mental*

Lo más poderoso que tenemos y lo único que no nos pueden arrebatar es nuestra mente, lo que en ella tenemos, los circuitos y conexiones neuronales que hemos construido. Nuestros conocimientos y nuestros buenos hábitos, nuestras virtudes no nos las pueden arrebatar nunca, ni siquiera cuando estamos carentes de libertad, ni cuando perdemos nuestros bienes materiales.

Como líderes empresariales o familiares, como profesores, lo mejor que podemos enseñarles a nuestro equipo y a nuestros hijos es a pensar.

Combatamos la peor de las perezas, la mental, hagamos gimnasia mental. Primero pensar, analizar reflexionar, documentarnos y después actuar, en vez de cambiar el orden y actuar precipitadamente y cuando vemos el desastre buscar justificaciones y culpables.

(\*) AGUSTÍN ARGELICH CASALS ES CONSULTOR TIC & MANAGEMENT, AUTOR DE 'ANALIZAR, ACTUAR Y AVANZAR'. LECTURER, SPEAKER Y CONSULTOR DE INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO  
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com



## PATRONALES PROYECTOS



La nueva sede estará ubicada en el número ocho de la rambla Ferran.

## Pimec invierte 700.000 euros para su nueva sede en Lleida

Local de compra en rambla Ferran de 450 metros cuadrados || Permitirá poder ofrecer más servicios a las empresas socias

[LLEIDA] La patronal de las pequeñas y medianas empresas Pimec invertirá unos 700.000 euros en la que será su nueva sede, ubicada en la rambla Ferran de Lleida y con acceso también desde la calle Comercio. Se trata de un local de 450 metros cuadrados que la organización empresarial adquiere por unos 450.000 euros, a los que hay que sumar los costes de remodelación y acondicionamiento, estimados en unos 250.000 adicionales.

Pimec lleva a cabo la operación sin necesidad de acceder al endeudamiento bancario, sino con excedentes de tesorería. El presidente de la patronal en Lleida, Jaume Saltó, destaca la apuesta de la organización por ser autosuficientes con las cuotas de los socios e insiste en el trabajo del presidente de Pimec, el también leridano Josep González, "por ser una patronal sólida y saneada económicamente".

La nueva sede permitirá a Pi-

me ofrecer nuevos servicios descentralizados a los socios gracias, entre otros puntos, a ganar espacio, dado que las actuales instalaciones en la avenida del Segre tienen poco más de 150 metros cuadrados. Por ejemplo, contarán con salas al servicio de los socios para hacer presentaciones, cursos o seguir vía *streaming* de actos que tengan lugar en Barcelona. Pondrá así la tecnología al servicio del empresariado, explica Saltó.

## TIPOS EVOLUCIÓN

## La hipoteca media en Catalunya se abarata 53 € anuales por el euríbor

[MADRID] Quienes tengan una hipoteca en Madrid o en Baleares y la revisen con sus bancos en estos días serán los que más se beneficien de la caída del euríbor a un año, con un ahorro medio anual de más de 60 y 55 euros, respectivamente. En Catalunya, la rebaja promedio se estima en 52 euros. La razón es que el euríbor a doce meses, el indicador que más se utiliza para el cálculo de las hipotecas en España, cerró abril en -0,190 por ciento y está en negativo desde febrero de 2016. Aunque la variación del euríbor es mínima respecto al mes anterior, si la tasa de abril se compara con la de hace un año, que era -0,119%, el ahorro en términos generales para una hipoteca media en España será de

casi 43 euros anuales. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística, el importe medio de una hipoteca para la compra de vivienda era de 112.834 en abril de 2017, con lo que, una vez aplicado el último euríbor más un diferencial de un punto, la cuota de un préstamo por esa cantidad a 25 años sería de 415,61 euros, frente a 419,19 euros de hace un año. Así, la hipoteca media en España se reducirá unos 3,60 euros mensuales y casi 43 euros anuales.

Por comunidades autónomas, el importe medio de las hipotecas oscila desde los 157.666 euros en Madrid, el más elevado, a los 70.726 euros de Extremadura, el más bajo. En Cataluña, el ahorro medio se calcula en 53,01 euros.

INFORMACIÓ  
SOBRE PLAGUES  
AGRÍCOLES2 de maig del 2018  
PERERA I POMERA

## MOTEJAT

Les pluges dels dies 28, 29 i 30 d'abril han donat registres variables de precipitació en funció de l'estació climàtica.

Segons les dades proporcionades per les estacions climàtiques de l'àrea fructícola de Lleida, s'ha arribat a produir perill entre bastant greu i greu de motejat a bona part de les estacions climàtiques de l'àrea fructícola de Lleida: Seròs, Aitona, Torres de Segre, Alcarràs, la Bordeta, Raimat, Vilanova de Segrià, Albesa i Tornabous.

A les àrees properes a les estacions climàtiques que marquin perill bastant greu o greu de motejat, es recomana la realització, al més ràpidament possible a les varietats sensibles de perera i pomera, d'un tractament amb un fungicida orgànic o un orgànic més un sistèmic amb els productes autoritzats en cada cas.

DADES FACILITADES PEL DAR

Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural