

LABORAL EMPLEO

'El 2% de jóvenes, contratados fijos y a tiempo completo'

Según el PSOE, que denuncia la precariedad de los menores de 30 años || Casi 572.000 carecen de un puesto de trabajo

AGENCIAS

[MADRID] El PSOE denunció ayer que solo el 2 por ciento de los trabajadores jóvenes menores de 30 años tenía un contrato indefinido a tiempo completo al terminar el ejercicio pasado, al tiempo que destacó que el 93 por ciento de los contratos de este colectivo se hizo a tiempo parcial.

Así, de los menores de 30 años solo 322.532 contaban con contratos indefinidos a tiempo completo. De estos, 210.363 correspondían a jóvenes de entre 25 y 29 años; 101.915 a trabajadores de entre 20 y 24 años y 10.254 a personas de 16 a 19 años.

El resto de los contratos indefinidos, hasta el total de 622.445 con que terminó el año pasado, correspondía a contratos parciales (233.150) y a la modalidad fijo discontinua (66.763).

Estos datos de cierre de 2017, procedentes de una respuesta del Gobierno central a una pregunta del diputado socialista Miguel Ángel Heredia, le han servido al PSOE para plantear una interpelación a la ministra de Empleo, Fátima Báñez.

En su iniciativa, Heredia avanza que destacará el "lamentable" estado del mercado laboral de los jóvenes menores de 30 años en España, la mitad en paro.

Para el diputado del PSOE,



Un curso para la inserción laboral de jóvenes.

EL DATO

322.532

CONTRATOS

Solo 322.532 menores de 30 años tienen un contrato fijo y a tiempo completo.

resulta "indecente" que casi 572.000 menores de 30 años no tengan empleo y que quienes lo tienen sea en condiciones precarias, con mucha temporalidad y salarios miserables.

En su opinión, la cuarta parte de los menores de 30 años con empleo están en riesgo de exclusión social y además este colectivo soporta la brecha salarial por edad más pronunciada de la OCDE, ya que ganan un tercio menos que los adultos, lo que dificulta su emancipación.

Por todo ello, Heredia pedirá a Báñez explicaciones, así como por la situación de temporalidad que padece este colectivo, que el año pasado firmó 7,6 millones de contratos, de los que el 93% fueron temporales 6,97 millones -3,93 millones a jornada completa y 3,04 millones con jornada parcial-.

LIDERAZGO

JOVITA LATORRE SAURA*



Liderar por y para la atención plena

Una cliente me comentaba esta situación. Termina el día y se siente agotada: ha estado atendiendo personas ya sean clientes, compañeros de trabajo, familia...; ha respondido correos electrónicos quedando todavía algunos (pocos o muchos) por contestar; ha vivido conflictos, que con un poco de suerte se han solucionado y que en muchos casos solo le ha dado tiempo de experimentarlos y pensar que ya los tratará en otro momento; ha iniciado nuevos proyectos con la idea que cualquier día de estos va a dedicarles más tiempo para que salgan adelante con la calidad necesaria, porque hoy no puede; ha llegado la hora de comer y se ha alimentado sin prestar atención ni a la comida ni en cómo ha comido; en muchos momentos del día ha estado pensando en esos temas personales que requieren de su atención, y aunque no les ha dedicado lo que quería, le han estado inquietando; ha andado o conducido por las calles de su ciudad para ir de un sitio a otro, y no puede recordar algunos de los trayectos... Y durante todo el día ha estado recibiendo informaciones visuales, auditivas y/o sensoriales de las que no es consciente pero que le han activado estados de ánimo variados.

Así termina su jornada, con poca o nada de energía y con la sensación que tiene mucho por hacer y que le han quedado tantos temas pendientes que... En fin, ¡mañana será otro día!

¿Te sientes identificado o identificada?

Estamos en una era en que la información es exhaustiva, que los cambios suceden de forma rápida, que tenemos varios frentes abiertos en un momento dado, que queremos realizar diferentes actividades... En definitiva, una era de rapidez e inmediatez.

Frente a este escenario, nuestro cerebro, nuestra mente está en constante toma de decisiones, y en

muchos casos, llega el famoso estrés.

¿Qué podemos hacer? Lo primero es parar y observar. No hace falta hacer un retiro (evidentemente si alguien quiere y puede, está fenomenal) para meditar, podemos y, hasta me atrevo a decir, debemos parar y prestar atención, observar de manera objetiva sin juicios ni prejuicios tanto lo externo como lo interno. Ello nos ayudará a hacernos conscientes de lo que hacemos en todo momento y situación, y estar pendientes de una sola cosa. Y así entramos en lo segundo que está en nuestras manos para mejorar nuestra calidad de vida, poner atención plena. Esto significa que, si en este momento estoy escribiendo este artículo, es lo único que estoy haciendo, pongo toda mi atención en escribir y transmitir lo que quiero explicar. Todos mis sentidos están al servicio de escribir.

De esta manera, nos aumenta la concentración y sobre todo llegamos al final de nuestro día con más sensación de plenitud, de relajación y de haber hecho lo que debíamos hacer.

En las empresas, los líderes de hoy, pendientes que se consigan los objetivos, buscan distintas maneras y fórmulas para que sus colaboradores den lo máximo, obviando muchas veces las mentes ajetreadas de su equipo. Si las personas del equipo están centradas en una sola acción a la vez seguro que rendirán más, estarán más equilibradas, conseguirán trabajar sin estrés. Es importante, pues, que, si lideras personas, potencies en tus equipos esta filosofía y manera de vivir y trabajar, siendo tú su gran ejemplo y modelo.

Además, y por suerte, ya existen empresas de organización y gestión moderna que ofrecen a sus trabajadores programas de *mindfulness* o de meditación, que les ayudan a mejorar su concentración, así como vivir y trabajar con más concentración.

(*) PSICÓLOGA Y DIRECTORA DE OPTIMA BUSINESS CONSULTING. PROFESORA Y COLABORADORA DE INGENIO, LEADERSHIP SCHOOL.

CFC - UNIVERSIDAD DE LLEIDA

PROGRAMAS de DESARROLLO DIRECTIVO y del LIDERAZGO
"Formación para directivos líderes"

www.ingenioschool.com

INGENIO
LEADERSHIP SCHOOL

TEIXIDÓ
ASSOCIATS

C. Sant Pelegrí, 13
25300 TÀRREGA · Lleida
Tel. 973 500 710

Passeig de l'Estació, 19-23
25600 BALAGUER · Lleida
Tel. 973 443 800

Av. Font de Vallidans, 5
25740 PONTS · Lleida
Tel. 973 462 072

teixido@teixido.net
www.teixido.net

Jurídic

Laboral

Fiscal

Comptable

Mercantil

Gestoria

Prevençió de Riscos

Corredoria d'Assegurances

Si t'agraden els reptes, aposta pel teu futur.

Desitgem incorporar a l'oficina de
Tàrrega

ASSESSOR/A LABORAL I SEG. SOCIAL

Es requereix : - Relacions Laborals, Titulats en Dret, Empresarials, ...
- Administratius Tècnics en Afiliació, Nòmines, Seg. Social, ...

Oferim : - Àmplies possibilitats de desenvolupament professional.
- Pla de formació continuada.
- Integració en un equip de més de 60 professionals.
- Contracte a temps indefinit.
- Jornada completa.
- Retribució fixa més incentius.

Es garanteix una estricta i absoluta confidencialitat.

Interessats enviar Currículum Vitae per algun dels següents mitjans:
Correu : Passeig de l'Estació, 19-23 - CP. 25600 - BALAGUER
E.mail : recursoshumans@teixido.net